

# SCHNELLTEST FÜR EINEN ERFÜLLENDEN KARRIERE- UND LEBENSPLAN

**WO STEHST DU IN DEINER KARRIERE?  
WO WILLST DU IM CHANGE-PROZESS HIN?  
WILLST DU MEHR FREIHEIT UND FINANZIELLE KLARHEIT?**

## MACHE JETZT DEN SCHNELLTEST:

Gib jeder Frage einen Wert von 1 bis 10 als Antwort. (1=schlecht/gar nicht, 10=sehr gut/ absolut)

- |     |  | 1     | 10    |
|-----|--|-------|-------|
| 1.  | Kennst Du die diese Symptome bei Dir? Unruhe, Unsicherheit, Stimmungsschwankungen, Verzweiflung oder Wut?  | _____ | _____ |
| 2.  | Wie hoch ist Deine Motivation, wenn Du an Deine täglichen Aufgaben im Job denkst?  | _____ | _____ |
| 3.  | Wie passen Deine Stärken und Kompetenzen zu Deiner aktuellen Tätigkeit?  | _____ | _____ |
| 4.  | Wie stark nutzt Du aktuell Dein gesamtes Potenzial?  | _____ | _____ |
| 5.  | Wie schnell verändern sich gerade die Arbeitsbedingungen Deinem Arbeitsumfeld? (Reorganisation befürchtet oder schon konkret, z.B. Versetzung, Kündigung?) | _____ | _____ |
| 6.  | Wie passen Deine Stärken und Kompetenzen, wenn Du an die Änderungen in Deinem Arbeitsumfeld denkst?  | _____ | _____ |
| 7.  | Wie sicher fühlst Du Dich, wenn Du an die anstehenden Änderungen denkst?   | _____ | _____ |
| 8.  | Wie klar sind Dir Deine Optionen im Rahmen dieser Veränderungsprozesse?  | _____ | _____ |
| 9.  | Wie konkret ist Dein Finanzplan?   | _____ | _____ |
| 10. | Hast Du ein ausgewogenes Privatleben und gibst Du dir ausreichend Zeit zur Regeneration?   | _____ | _____ |
| 11. | Blickst Du optimistisch in die Zukunft?  | _____ | _____ |
| 12. | Wie stark ist Dein Wunsch nach Veränderung?  | _____ | _____ |

### Deine nächsten Schritte:

1. Fülle den Test aus und mache ein Foto, um es mir zusenden zu können.
2. Vereinbare ein kostenfreies Erstgespräch mit mir unter folgendem [LINK](#)
3. Sende das Foto an die E-Mail-Adresse, die Du mit der Terminbestätigung erhältst.
4. Dann lass uns darüber sprechen, wo Du stehst und wie Du Dein Ziel erreichen kannst.